No.39



輪っぱの会

会報

2018年 5月

東京都立大学・首都大学東京体育会自転車部〇B・〇G会事務局発行

幹事長 中島 祥吾

第39回 自転車部OB・OG総会および60周年記念行事のお知らせ

清々しい新緑の季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度は東京都立大学・首都大学東京体育会自転車部創部から60周年を迎えます。60周年を記念して、本年度はOB・OG総会に加え、60周年記念式典を行います。また、9月にはキャンプを行います。同期や先輩・後輩との旧交を温める場として、みなさまお誘い合わせの上、是非お越し下さい。

★下記1、2ともに、お子様と一緒に出席されたい方も、出来うる限り対応したいと考えております。ご要望がありましたら、ぜひご連絡いただきたく存じます。特にキャンプではバンガローの予約などをさせていただきますので、お早めにご連絡ください。

1 60周年記念式典およびOB・OG総会&懇親会

(1) 60周年記念式典

日時 7月14日(土) 14時から16時30分まで

会場 多摩市 永山情報教育センター

自転車部創部60周年を記念し、自転車部の60年を振り返る講演やスライドショー、記念キャンプについて等を予定しております。講演者の自薦他薦や、スライドショーの写真提供など、ご協力をよろしくお願いいたします。みなさまのアイデアも絶賛募集中です!

(2) OB · OG総会&懇親会

毎年の総会に加え、現役学生を交えた懇親会を行います。

日時 7月14日 (土) 17時から20時まで

会場 ルベソンベール南大沢(首都大学東京 南大沢キャンパス国際交流会館内)

会費 6000円 (総会費:5000円、OB会費:1000円) 学生のOB・OGは2000円としますのでご連絡ください。

※ 翌日オープンキャンパスを控えており、大学内の会場を借用できなかった関係から、(1)と(2)で会場が 異なっております。ご迷惑をおかけして申し訳ございません。詳細は裏面をご覧ください。

①60周年記念式典及び総会&懇親会への出欠席については、入力フォーム、電子メール又は返信用ハガキにてお知らせください。近況・ご意見なども一緒にお知らせ頂ければと思います。<u>ご記入頂いた内容はOB・OG総会のホームページ(http://tmuccob.oiran.org/)に随時掲載いたします</u>(※掲載を希望されない場合はその旨ご記入下さい。)。出欠状況や会員相互の近況をぜひご確認ください。お早めにご連絡いただけると参加者が増えると思いますので、ぜひご協力をお願いいたします。また、ホームページを参考にしていただき、同期や近い代の方々でお誘いあわせの上お越しいただけますと幸いです。

また、例年、会計支出の多くを占めている通信費や事務局の負担を削減するべく、<u>メールアドレスをお持ちの会員の方には、今後のOB・OG総会などのご連絡に電子メールを利用したいと思います</u>ので、ご協力をお願いいたします。なお、OB・OG会事務局にお寄せ頂いた皆様の個人情報はOB・OG会を運営する上で必要とする目的並びに会員及び現役部員の就職活動を支援する目的以外には一切利用いたしません。

締 切 : 6月24日(日)

入力フォーム: https://form.run/@tmucc-obog-5477 にアクセスし、ご入力ください。

E-mail: tmucc.obog@gmail.com に氏名(必須)、出欠(必須)、近況、ご意見をお送りください。

ハガキ: 同封のハガキにご記入の上、そのままご返送ください。

裏面あり

②本会は会員の皆様の会費で運営されております。今後とも活発な会の運営のため、残念ながら当日参加できない方につきましては、下記まで年会費1000円をお納め下さいますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。特に、本年は60周年行事での現役部員への参加費補助や安全のためのサポートカーの確保などのために費用がかかりますので、寄付もいただけますと助かります。よろしくお願いいたします。なお、振込手数料については、大変申し訳ございませんが、ご負担願います。

振込先:ゆうちょ銀行振替口座【口座番号】00130-0-11861【名義】東京都立大学自転車部(OB・OG会) (銀行振込の場合: 【店名】○一九店 【預金種目】当座 【口座番号】0011861)

*OB・OG会会計報告をする際、会費・寄付を納入して頂いた方のお名前を報告に掲載する予定ですが、掲載を希望されない場合は、お手数ですが、tmucc.obog@gmail.com までご連絡ください。

2 60周年記念キャンプ

OB・OG・現役を交え、首都圏近傍でキャンプを行います。

日時 9月15日(土)~16日(日)

会場 7月14日(土)の記念式典・総会にて決定・発表いたします。

※ 詳細及び募集については、決定し次第、ご連絡いたします。

★ (1) 記念式典の部 会場案内★

会場:永山情報教育センター

時間:13時30分開場、14時開始

16時30分終了予定

会費:無料

交通:京王相模原線京王永山駅、

小田急多摩線京王永山駅から徒歩5分

※ 駐車場はありませんので、

公共交通機関をご利用ください。

会場ウェブサイト

http://www.tnjc.jpn.com/access.html

★ (2) 総会・懇親会の部 会場案内★

会場:ルベソンベール南大沢(首都大学東京

南大沢キャンパス国際交流会館内)

時間:16時50分開場、17時開始

20時終了予定

会費:6000円

(総会費:5000円、OB会費:1000円)

(学生のOB・OGは2000円)

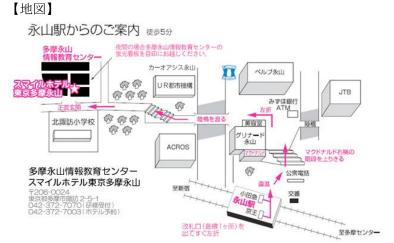
交通:京王相模原線南大沢駅から徒歩15分

※ 駐車場はありませんので、

公共交通機関をご利用ください。

会場ウェブサイト:

http://leversonverre-tokyo.com/restaurant/minamiosawa/





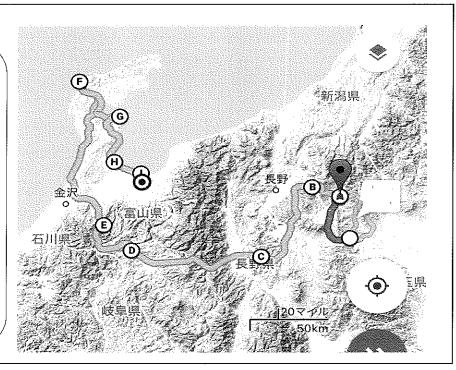
平成 29 年度 体育会自転車部 ツーリング班 活動報告

月	日	曜日	行事	場所
	16	土	BBQ ラン	上青島キャンプ場
4	23	土	ピクニックラン	昭和記念公園
	29	土	お買い物ツアー	新宿
	30	日	宮ヶ瀬ラン	宮ヶ瀬ダム
	3	水	和田ラン	和田峠
	6~7	土,目	二泊ツアー	氷川~風張峠~清水苑
5	20	土	安全講習会、安全ラン	
3	25	木	黙祷	南大沢
	27	土	クラブラン	城山
			OBOG 顔合わせ	新宿
	10	土	クラブラン	ヤビツ峠
6	17~18	土,目	富士山強化合宿	富士山
	24	土	クラブラン	和田峠(裏)
7	2	日	ラス和田クラブラン	和田峠(裏)
	7∼9	金~日	府大戦	和田峠(裏)
	5	土	救急救命講習	柚木中央会館
8	12	土	荷物ラン	牧馬峠
	17~31		信州夏合宿	中部地方
9	23	土	鍋会	富士見台公園
10	14	土	耐久ラン	房総半島
	28~29	土~日	秋キャン	鳩ノ巣バンガロー
11	2~4	木~土	大学祭	南大沢
	25~26	土~日	追いラン	三浦半島
12	23	土	納会	新宿
1	27	土	追いコン	新宿
2	3	土	荷物ラン(中止)	
	10	土	荷物ラン	立川
3	1~13		北九州春合宿	北九州
	24	土	クラブラン	和田峠

信则复合宿

概要

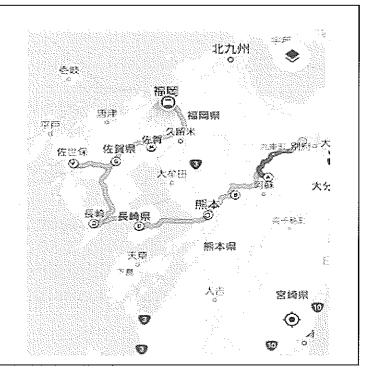
- ○日程 8月16日~8月31日まで
- ○集合群馬県 横川駅
- ○解散 富山県 富山駅
- 〇参加人数 1年生 16名 2年生 12名 3年生 14名



北九州春合宿

概要

- ○日程 2月1日~2月13日
- ○集合 大分県 別府駅
- ○解散 福岡県 博多駅
- 〇参加人数 1年生 19人 2年生 12人



新入部員:19名(男15.女4)

平成 29 年度会計収支報告

会計:市原 恵子、木村 拓海、半谷 和瑳、森田 絢音

1. 前年度会計報告の訂正

前年度の会計報告にて誤りがありました。なお、正しい数値は下記のようになりますので 訂正させていただきます。

	前年度までの会計報告	実際の金額
平成 29 年度での余剰金	¥76,715	(¥36,603)
平成 28 年度までの繰越金	¥288,416	¥288,416
平成 30 への繰越金	¥365,131	¥251,813

表1 前年度決済の訂正

平成 29 年度での余剰金の金額が約 10 万円の差が出てしまっているのは、その前年度に新たに部車を購入しており、その支出の決済を引継ぎできていなかったことによるものです。皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

なお、平成 28 年度までの繰越金に関して誤りはなかったので、今年度への繰越金は上記の表の通りとなっています。

2. 年間収支

新歓では、新入生による落車等が発生し、先輩方にお借りした自転車や部車の修理代等にて費用が赤字となりました。また、富士山合宿で発生した余剰金は夏合宿に向けた準備等で使わせていただき、他の行事における余剰は概ね返金という形をとらせていただきました。

年度末の最も大きな行事である春合宿では徴収金を多めに徴収し、事故などの予期せぬ支出に備えました。合宿中に問題がなかった場合、徴収した金額の中から一定額を来年度(平成30年度)の新歓費へ繰り越し、次回の徴収金を減らすことを目的としました。そのため、春合宿による余剰金が他の行事の際と比べ、比較的多い金額となっております。

新1年生は入部後の初期投資が大きいため、主に飲み会や富士山合宿の徴収にて学年別に傾斜を付け、経済的な負担を抑えました。前年度頂いた寄付金は女子班のテント購入費用の一部に使わせていただきました。

	収入	支出	返金	余剰
新歓費	444350 円	(¥485,202)		(¥40,852)
飲み会	¥1,467,000	(¥1,449,546)		¥17,457
富士山合宿	¥509,000	(¥379,402)		¥129,598
府大戦	¥1,292,721	(¥1,123,309)	¥168,000	¥1,412
男子班夏合宿	¥887,000	(¥763,840)		¥123,160
女子班夏合宿	¥385,000	(¥327,412)	¥55,000	¥2,588
大学祭	¥591,350	(¥275,214)	¥160,000	¥156,136
追いラン	¥648,000	(¥652,904)		(¥4,904)
春合宿	¥1,521,500	(¥1,251,805)	¥54,000	¥215,695
寄付金	¥40,000	(¥65,178)		(¥25,178)
わっぱ作成		(¥156,136)		(¥156,136)
自転車整備費		(¥8,736)		(¥8,736)
次年度新歓予定費		(¥215,695)		(¥215,695)
その他*		(¥117,827)		(¥117,827)
総収入	¥7,785,921	¥7,272,205	¥437,000	¥76,718

表 2 平成 29 年度 年間収支

収入	1人当たりの徴収額	返金額	部員1人あたりの負担額
新歓費	¥15,000		¥15,000
飲み会	¥12,000~25,000		¥12,000~25,000
富士山合宿	¥9,000~12,000		¥9,000~12,000
府大戦	¥15,000	¥3,000	¥12,000
男子班夏合宿	¥30,000		¥30,000
女子班夏合宿	¥35,000	¥5,000	¥35,000
大学祭	¥5,000	¥5,000	¥0
追いラン	¥9,000		¥9,000
春合宿	¥55,000	¥2,000	¥53,000
計			¥86,000~161,000

表3 部員1人当たりの負担額

ツーリング班へのご寄付金のお願い

ツーリング班主将 高宮 大地ツーリング班主務 木村 拓海

拝啓、暑さもようやく厳しさを増してまいりましたが、OB・OG の皆様にはお変わりなくご健勝のこととお喜び申しあげます。

前年度はOB・OGの皆様からのご寄付もあり、老朽化した団装の買い替え、部活所有の部車の整備をすることができました。OB・OGの皆様にはいつも温かいお心遣いをいただき、感謝しております。こうして我々現役部員が安全かつ円滑に活動することが出来ているのもOB・OGの皆様のご支援のおかげです。重ねて感謝申し上げます。

さて、表題の件ですが、前年度までのご寄付金や部内での修理費で部車を整備しましたが、未だに部車の数が足りていない状態です。実際に、前年度では部車の貸し出しが足りず新歓時に自転車を乗ることができない新入生もおり、今年度では学年が3つ上(学部卒業後2年目の代)の先輩方までに渡り自転車をお貸しいただき、辛うじて新歓活動が出来る状態でした。また、今年度は例年に比べ多くの新入生が入り、まだ経済的に自転車を購入することが出来ない部員に対して先輩方からお借りしている自転車を貸しています。

会計報告通り、現在のツーリング班は約25万円の繰越金を所有していますが、この繰越金の目的は事故やその他の予期せぬ出来事への対処のための金額となっています。故に部の所有する繰越金だけでは新たに部車を買うことが出来ないのが現状です。

今年度は購入できる範囲での厚生や団装、メンテナンス道具の総買い替えを考えており、部車の買い替えを含めると、これらを全て現役からの徴収金でまかなうのは困難な状況です。つきましては、恐縮ではありますが OB,OG の皆様には、ご寄付をお願い申し上げる次第でございます。

本趣旨にご賛同いただけます場合は下記の口座へ、銀行振込にてご送金下さい。

ご寄付の振込先

りそな銀行中野支店 店番号 409 普通口座

口座番号 1833651

口座名義 市原恵子

一口 3000 円

※個人名義ですが会計で管理している口座です。

末筆で恐縮ではございますが、皆様の益々のご健勝を心よりお祈りいたしております。

2017年度競技班活動総括

競技班主将 石坂琴美

• 安全面

大きな事故や落車はなかったものの、1年生(現2年生)2人が、それぞれ別の日に夏休みの練習中に落車をした。1人はこの落車がきっかけで、今年の3月に退部した。危険な走行はなかったが、1年生には危険回避についてもっと丁寧に教えておくべきであった。上級生は下級生を守る責任がある、ということを再認識した。事故が起きたときの対処や練習規約については、定期的に班内で話し合う機会を設けている。

・レース活動

9月に行われた美麻インカレには4名の選手が出場し、TMUCCRS 史上3人目となるインカレ完走者を出すことが出来た。10月には数年ぶりにJAPANCUPオープンへ出場したり、また冬にはデュアスロンへ出場したりと、活動の幅が広がっている。近年では、全員が学連クラス2への昇格を狙っているわけではなく、トライアスロン等学連以外のレースに力を入れているものもいる。

・練習、合宿

世代交代に伴い人数が減り(現3年1名、2年1名)、授業期間の実走練習や練習強度の不足が問題となっている。在学OBが練習に参加することで、競技活動ができている、というのが現状である。

夏合宿は那須で1週間行った。春は、例年通り鴨川合同合宿に参加した。現2年生にとっては、集団走行をしたり、OBの方からアドバイスをいただいたりと、他大学と交流する良い機会になったと感じた。

・ツーリング班との関係

遠征のサポートはマネージャーや競技班 OB にお願いすることが多いが、ツーリング班の中にはレース観戦に来てくださる方もいる。クラブランなどの行事は、基本的には練習やレースを優先しつつできる限り参加している。

最後になりましたが、平素より競技班へ援助や応援をしてくださる OBOG の皆様、本当にありがとうございます。良い結果を報告できるよう精進していきますので、今後ともよろしくお願い致します。

以上で、2017年度競技班活動総括とさせていただきます。

2017年度前期競技班レース結果

			1	<u></u>	4 11
		1000年1戦 - 日本000	ED	井上	<u>1位</u>
	1日	JCRC第1戦@日本CSC	C 4	<u>海野</u>	DNF
			SA	井上	DNF
	2日	白井滋杯社会人対抗ロードレース	クラスA A-U	<u>井上</u> 井上	<u>14位</u> 22位
	9日	チャレンジロード@日本CSC	A-U A-F	<u>井上</u> 石坂	<u>22位</u> 25位
			クラス2B	<u>和极</u> 井上	
			クラス3A	<u>エエー</u> 船見	DNF
4月	15日	RCS第1戦菜の花飯山ラウンド1日目	クラス3B	新堂	DNF
			クラス3C	海野	DNF
			クラス2B	井上	5位
	40.0			船見	8位
	16日	RCS第1戦菜の花飯山ラウンド2日目	クラス3A	新堂	DNF
			クラス3C	海野	DNF
	22日	JBCF東日本ロード群馬大会day-1	JFT	石坂	19位
	23日	JBCF東日本ロード群馬大会day-2	JFT	石坂	19位
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	h=71.0	井上	DNF
			クラス1+2	樋口	DNF
				船見	26位
	01 🗆	RCS第2戦修善寺オープンロード・修		海野	41位
5月	21日	善寺カップ女子オープンロード	クラス3	和田	DNF
				渡邉	DNF
				新堂	DNF
			女子	石坂	10位
	10-11日	全日本学生選手権個人ロード	男子	吉田	DNF
6月			女子	石坂	11位
0/3	24日	全日本選手権ロード	女子	石坂	DNF
	25日		チャンピオン	吉田	53位
			エキスパート	<u>樋口</u>	2位
		宮ケ瀬クリテリウム	1	吉田	DNF
	2日		ミディアム	<u>船見</u>	2位
			スポーツ	出口	DNF
			ビギナー	髙部	<u>1位</u>
		**************************************		熊谷	2位
	9日	東京都ロード@日本CSC	クラスA	熊谷 井上	2位 3位
	9日	東京都ロード@日本CSC JBCF石川サイクルロードレース	クラスA JFT	熊谷 井上 石坂	2位 3位 DNF
			クラスA JFT ED	熊谷 井上 石坂 井上	2位 3位 DNF 2位
7月			クラスA JFT	<u>熊谷</u> 井上 石坂 井上 井上	2位 3位 DNF 2位 DNF
7月	16日	JBCF石川サイクルロードレース	クラスA JFT ED	熊 井 石 井 上 上 谷 と と く と り く り く り り り り り り り り り り り り	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位
7月	16日	JBCF石川サイクルロードレース	クラスA JFT ED SA X2	熊井石井井熊高	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位
7月	16日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A	熊井石井井熊高樋	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF
7月	16日	JBCF石川サイクルロードレース	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B	熊井石井井熊高樋吉	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF
7月	23日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C	熊井石井井熊高樋吉船谷上坂上上谷部口田見	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF DNF
7月	23日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D	熊井石井井熊高樋吉船渡谷上坂上上谷部口田見邉	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF 10位 DNF
7月	23日 29日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A	熊井石井井熊高樋吉船渡樋谷上坂上上谷部口田見邊口	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF 10位 DNF
7月	23日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2A	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉谷上坂上上谷部口田見邉口田	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF 10位 DNF DNF
7月	23日 29日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2B クラス2B クラス2B	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉渡谷上坂上上谷部口田見邉口田邉	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF 10位 DNF DNF DNF DNF
7月	23日 29日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2A	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉渡船谷上坂上上谷部口田見邉口田邉見	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF
	23日 29日 30日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目 RCS第3戦白馬ラウンド2日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2B クラス2A クラス2B クラス2A クラス2B クラス2B クラス2D	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉渡船井谷上坂上上谷部口田見邊口田邊見上	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF
7月	23日 29日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2B クラス2B クラス2B	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉渡船井樋谷上坂上上谷部口田見邊口田邊見上口	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF
	23日 29日 30日	JBCF石川サイクルロードレース JCRC第3戦@群馬CSC RCS第3戦白馬ラウンド1日目 RCS第3戦白馬ラウンド2日目	クラスA JFT ED SA X2 クラス2A クラス2B クラス3C クラス3D クラス2A クラス2B クラス2A クラス2B クラス2A クラス2B クラス2B クラス2D	熊井石井井熊高樋吉船渡樋吉渡船井谷上坂上上谷部口田見邊口田邊見上	2位 3位 DNF 2位 DNF 7位 11位 DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF DNF

JCRC…日本サイクルレーシング協会。JCF非公認のレース。

RCS…全日本学生ロードレースカップシリーズ。学生連盟主催、JCF公認のレース。

JBCF…全日本実業団自転車競技連盟。JCF公認のレース。

2017年度後期競技班レース結果

		JCRC#4@日本CSC	ED	井上	1位
	10日	RCS#4山形村	クラス2	吉田	20位
9月	9月 10日		<i>h</i> =70	熊谷	40位
			クラス3	髙部	42位
	17日	秩父宮杯	エリート	井上	9位
			SA	井上	2位
	15日	JCRC#5@群馬CSC	D	出口	10位
	1311	UONO#3®和病USO	F	吉田	1位
10月			W	石坂	4位
10/3	21日	JAPANCUPオープン	男子	吉田	DNF
	2111	-	女子	石坂	FAD
	28日	JBCF経産大臣旗@群馬CSC	JFT	石坂	10位
	29日	東京都選手権@日本CSC	クラスA	井上	4位
11月	12日	ツール・ド・おきなわ	市民140	井上	40位
	3日	TCFエンデューロ@日本CSC	5時間2人	熊谷•髙部	3位
	12月 10日	10日 幸手クリテリウム	一般女子	石坂	5位
12月			一般上級	吉田	DNF
			クラス2	吉田	DNF
	23日	味の素クリテリウム	ミドル	吉田	6位
1月	7日	もてぎ100kmサイクルマラソン		吉田	DNF
	18日	川島町クリテリウム	一般女子	石坂	6位
2月	10日 川岛町フリアウム	クラス2	吉田	DNF	
273	25日	東京都ロード#2@日本CSC	女子	石坂	2位
	2011	来水部口 1 #2 @ 日本 000	クラスB	吉田	DNF
	11日		女子	石坂	DNF
3月			クラス3	熊谷	DNF
٠,,	17日	JBCF修善寺ロードday-1	JFT	石坂	7位
18日		JBCF修善寺ロードday-2	JFT	石坂	11位

JCRC…日本サイクルレーシング協会。JCF非公認のレース。 RCS…全日本学生ロードレースカップシリーズ。学生連盟主催、JCF公認のレース。

JBCF…全日本実業団自転車競技連盟。JCF公認のレース。

平成 29 年度競技班会計報告

競技班会計 岡村夏琳

収入

28年度からの繰越金	¥145,825
現役徴収金	¥15,000
OBの方々からの寄付	¥56,000
OB総会での寄付	¥25,000
ホイール換金	¥7,000

総収入	¥248,825
-----	----------

支出

○備品関係

バイクウォッシュスプレー	¥1,724
グリス	¥1,210
チェーンメンテ3点セット	¥1,066
インフレーター	¥4,800
サイクルクリーナー	¥1,814
タイヤ	¥9,680
ガーゼ用テープ	¥486
キズパワーパッド	¥999
滅菌パッド	¥365
消毒液	¥476

○レース関係

JICF加盟校分担金	¥5,000
インカレ補助金(競技班)	¥40,000
インカレ補助金(応援組)	¥13,000
補給	¥5,000
学連会議出席用交通費	¥1,080
レース調整費	¥4,750

総支出	¥91,450
-----	---------

30年度への繰越金 ¥157,375

平成 29 年度総括

29年度も競技班基金に多くの先輩方から寄付金を頂きました。

支出に関して、インカレでは男女 4 名の選手が出場し1 名完走 (井上)、現役ツーリング班からも多く応援にきてくれた事から、今回上記の額をインカレ合宿費・遠征費の補助金として使用させて頂きました。また、鴨川合同春合宿の際に全体として厚生セットがなく、我々も競技班用の厚生セットを管理していなかったことから最低限のものを揃える事にしました。なお補給は本来部員で購入しているものですが、夏季に行った山中湖の道志みちでの練習の際に車でサポートに同伴したマネージャーが購入したもので立て替えていた分を基金から使用させて頂きました。また、レース調整費に関してですが、残念ながら退学をしてしまい連絡がつかなくなってしまった部員のレースエントリー費となります。上記の支出にご理解いただければ幸いです。

次年度以降としては、管理している部車や決戦用ホイールなど長年使用してきたものが多く、少しずつ新調していく必要があると考えています。現在決戦用ホイールとして2016年にOBの方が寄贈してくださったBOMA、10年ほど前から使用しているレーゼロ(スポークが曲がってしまったため修理の必要があります)とキシリウム(フリーホイルに不備があります)の3種類を使用しております。しかし現役選手が少ないためなかなか新調に踏み切れない状況です。また、現在選手2名、マネージャー2名の計4名で活動しており、レース参加費に加え、レンタカー代や前日泊の宿代などを含めると選手の遠征費が嵩みます。(マネージャーは移動にかかる費用を選手の1/2、宿代などその他を全額負担しています。)支出の例として昨年度の石坂の場合、レース参加費と遠征費20万円以上、消耗品関係6万円、合宿は各1万5千円~2万円程度で4度参加しました。また、強化備品としてパワーメーター15万円と固定ローラー4万円を私用に購入しました。石坂は実業団にも所属しており、レース数は格段に多いものの支出はかなりのものになっているのが現状です。

最後になりましたが、競技班に協力、援助をしてくださる OB・OG の皆様にお礼申し上げます。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

競技班へのご寄付のお願い

競技班主将 石坂琴美 競技班会計 岡村夏琳

清々しい初夏を迎え、木々の緑も日増しに深くなってまいりました。皆様、お変わりなくお過ごしで しょうか。

皆様には例年、私どもの活動を温かく見守っていただけていることに厚く御礼申し上げます。

2011年5月25日、競技班の練習中の事故により、部員が命を落とす痛ましい事故がありました。私どもの先輩にあたる当時の部員の献身的な努力により、部内の安全に対する規約が徹底的に整備されました。事故後8年目に入ろうとしている現在もツーリング班と共にその重要性を受け継ぎ、「安全マニュアル」や「練習規約」、「安全ノート」を少しずつ充実させ、先輩方の同意を得たうえで内容を改定してきました。さらに安全講習会及び安全ランは定期的に行い活動を続けております。

事故後、安全を第一に考えながら部員の競技成績も向上し、活動の幅が広がってまいりました。昨年度は全日本大学対抗選手権自転車競技大会(通称:インカレ)4名の選手が出場し、5年ぶりに完走者を出すことが出来ました。また、昨年6月に行われた全日本学生選手権自転車競技個人ロードレース大会では、当時2年女子の石坂が競技班史上初となる完走を果たしました。

本年度のインカレには4年吉田と3年石坂の2名が出場する予定です。現在、現役競技班の人数が少ない中で、全員にメリットが与えられ、かつ効率的に練習をするにはどうすれば良いのかを日々考えながら練習に励んでおります。先日、OBの方からトレーニングについての個人指導を受けることの出来るサービス(ハムスタースピン)を紹介していただきました。ハムスタースピンでは体幹の使い方やペダリングに必要な筋肉の使い方など、自転車に乗る上での身体作りのトレーニングを提供してもらうことができます。昨年インカレを完走した本学の選手も、春先に実際にこのトレーニングを受けており、その成果はレースで発揮できたと言えます。さらに、元全日本選手権ロード個人TTチャンピオンの西園選手のトレーニングのサポートをしていたという実績もあります。これらのサービスを現部員も受けることで、我々だけでは気が付くことが出来ない視点から練習に取り組むことが出来るかもしれないと考えました。しかしながら、レースにかかる遠征費や合宿代に多くの額を費やしている部員が多く、なかなかこのようなソフト面の強化には手を出しにくい状況です。例として、ハムスタースピンでは1回の個人トレーニングで1人20,000円程かかります。つきましては競技班の現状にご理解を賜り、ご寄付をお願いいた

末筆で恐縮ですが、OBOGの皆様方のご健康とご活躍をお祈りしますとともに、競技班の更なる活躍が報告できるよう、日々精進してまいります。乱筆ながら、これにて失礼します。

○振込先

したく存じます。

ゆうちょ銀行振替口座

【口座番号】10990-13111691【名義】首都大学東京自転車部競技班活動支援口(銀行振込の場合: 【店名】○九八【預金種目】普通【口座番号】1311169) 代表 中島祥吾(2007年入学)