

東京都立大学，首都大学東京体育会自転車部OB OGの皆様へ

競技班へのご寄付のお願い

競技班主将 石坂琴美

競技班会計 岡村夏琳

清々しい初夏を迎え、木々の緑も日増しに深くなってまいりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

皆様には例年、私どもの活動を温かく見守っていただけていることに厚く御礼申し上げます。

2011年5月25日、競技班の練習中の事故により、部員が命を落とす痛ましい事故がありました。私どもの先輩にあたる当時の部員の献身的な努力により、部内の安全に対する規約が徹底的に整備されました。事故後8年目に入ろうとしている現在もツーリング班と共にその重要性を受け継ぎ、「安全マニュアル」や「練習規約」、「安全ノート」を少しずつ充実させ、先輩方の同意を得たうえで内容を改定してきました。さらに安全講習会及び安全ランは定期的に行い活動を続けております。

事故後、安全を第一に考えながら部員の競技成績も向上し、活動の幅が広がってまいりました。昨年度は全日本大学対抗選手権自転車競技大会（通称：インカレ）4名の選手が出場し、5年ぶりに完走者を出すことが出来ました。また、昨年6月に行われた全日本学生選手権自転車競技個人ロードレース大会では、当時2年女子の石坂が競技班史上初となる完走を果たしました。

本年度のインカレには4年吉田と3年石坂の2名が出場する予定です。現在、現役競技班の人数が少ない中で、全員にメリットが与えられ、かつ効率的に練習をするにはどうすれば良いのかを日々考えながら練習に励んでおります。先日、OBの方からトレーニングについての個人指導を受けることの出来るサービス(ハムスターズピン)を紹介していただきました。ハムスターズピンでは体幹の使い方やペダリングに必要な筋肉の使い方など、自転車に乗る上での身体作りのトレーニングを提供してもらうことができます。昨年インカレを完走した本学の選手も、春先に実際にこのトレーニングを受けており、その成果はレースで発揮できたと言えます。さらに、元全日本選手権ロード個人TTチャンピオンの西園選手のトレーニングのサポートをしていたという実績もあります。これらのサービスを現部員も受けることで、我々だけでは気が付くことが出来ない視点から練習に取り組むことが出来るかもしれないと考えました。

しかしながら、レースにかかる遠征費や合宿代に多くの額を費やしている部員が多く、なかなかこのようなソフト面の強化には手を出しにくい状況です。例として、ハムスターズピンでは1回の個人トレーニングで1人20,000円程かかります。つきましては競技班の現状にご理解を賜り、ご寄付をお願いいたしたく存じます。

末筆で恐縮ですが、OB OGの皆様方のご健康とご活躍をお祈りしますとともに、競技班の更なる活躍が報告できるよう、日々精進してまいります。乱筆ながら、これにて失礼します。

○振込先

ゆうちょ銀行振替口座

【口座番号】10990-13111691【名義】首都大学東京自転車部競技班活動支援口

(銀行振込の場合：【店名】〇九八【預金種目】普通【口座番号】1311169)

代表 中島祥吾(2007年入学)